

Srdečně vás zveme na setkání skupiny

# **Neformálně pečujících**

**a**

## **Besedu s psychologičkou o úskalích v pečování**

**Kdy:** ve středu 18. 3. 2020 od 15:30 hodin

**Kde:** Společenský sál v Domě pro seniory Bochoř

(Náves 48, Bochoř 751 08)

### **Můžete se těšit na tato témata:**

- Péče o člena rodiny
- Jak pomáhat a nevyhořet
- Kde načerpat síly



Besedu povede **PhDr. Blanka Rektorová**, která se s vámi jako vedoucí psycholog Psychosociálního centra v Přerově podělí o své mnohaleté profesní zkušenosti.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

*Sít' pomoci Moštěnka*

Komunitní sociální práce pro Moštěnku CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0009892

Beseda je pro zájemce zdarma.