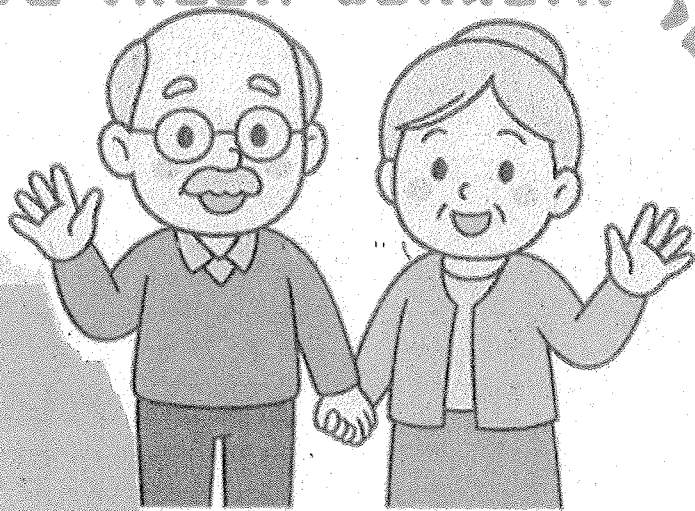


AKTIVIZAČNÍ SPOLEČNICE PRO OSOBY SE SNÍŽENOU SCHOPNOSTÍ

A SOBĚSTAČNOSTÍ, OSAMĚLÉ SENIORY, SENIORY S ALZHEIMROVOU A PARKINSON.

VE VAŠEM DOMÁČÍM

PŘÍSTŘEDÍ



CHOROBU. MÁM 13 LET PRAXI
V OBORU AKTIVIZAČNÍ
PRACOVNICE - V DOMOVĚ PRO
SENIORY.

Jmenuji se **Nad'a Nováková**
NABÍZÍM SVŮJ „BALÍČEK“:

- TRÉNINK PAMĚTI POMOCÍ
VZPOMÍNKOVÝCH KNIH
(REMINISCENCE) A PRACOVNÍCH
SEŠITŮ S KVÍZY, RÉBUSY,

PŘÍKLADY ZE VŠECH OBLASTÍ ŽIVOTA.

PROCVIČOVÁNÍ JEMNÉ MOTORIKY – SKLÁDAČKY A JINÉ POMŮCKY.

TANEČNÍ TERAPIE – JEDNODUCHÉ TANCE V SEDĚ S ŠÁTKY A DŘEVĚNÝMI KOLÍKY
PODLE LIDOVÉ PÍSNĚ. - KUFŘÍK – HÁDÁNÍ PŘEDMĚTŮ- PROCVIČOVÁNÍ
HMATOVÝCH VJEMŮ.

AROMATERAPIE – PROCVIČOVÁNÍ CHUŤOVÝCH A ČICHOVÝCH VJEMŮ (KOŘENÍ A
JINÉ VŮNĚ). - SPOLEČENSKÉ HRY (ČLOVĚČE-NEZLOB SE, PUZLE, PEXESO ATD.)

INDIVIDUÁLNÍ ROZHOVORY NA RŮZNÁ TÉMATA, VYPRÁVĚNÍ.

ČETBA OBLÍBENÉ KNIHY, ČASOPISY, NOVINY, ZPRAVODAJE, NÁBOŽENSKÉ KNIHY.

- ZPÍVÁNÍ (NEBO POSLECH) V DOPROVODU KYTARY, S CD PŘEHRAVAČEM
(DECHOVKY, LIDOVKY, KANTRI, STARŠÍ I MODERNÍ, VÁNOČNÍ), NEBO POMOCÍ
OBRÁZKOVÝCH KARET S PŘÍBĚHEM PÍSNĚ A S VYUŽITÍM DROBNÝCH HUDEBNÍCH
NÁSTROJŮ – MUZIKOTERAPIE (TAMBURÍNA, ROLNIČKY, TRIANGL, HUDEBNÍ DŘÍVKA,
XYLOFON ATD.). - ZOOTERAPIE S OCHOČENÝM MORČÁTKEM Z CHOVNÉ STANICE
DALVA-DYNA RUSAVA (MÁME RODOKMEN). - ZÁKLADY PRÁCE S POČÍTAČEM,
PROCHÁZKY, ÚČAST NA KULTURNÍCH AKCÍCH. SPORTOVNÍ ČINNOSTI -HÁZENÍ
MÍČEM, OVERBOLEM, ROZCVIČKA, HÁZENÍ MÍČKŮ NA BRANKU, HÁZENÍ MÍČKŮ
OKOŠE, ŠIPKY, HÁZENÍ KRUHŮ NA KUŽEL.

„NADĚJE“ KONTAKT: 739 269 360

OD 1.4.2026 ZAČÍNÁM PRACOVAT NA ŽIVNOSTENSKÝ LIST (OSVČ).